

認知症介護肯定感尺度(家族介護者版)

1-25を読んで、介護を通してのあなたの気持ちに最も当てはまる番号に○を付けてください

		全く 思わない	あまり 思わない	やや 思う	非常に 思う	
肯定的感情 介護に対する	1	対象者がスムーズになにか (着替えや食事など)ができていてうれしい	1	2	3	4
	2	対象者の笑顔がみられるとうれしい	1	2	3	4
	3	対象者が落ち着いていると安心する	1	2	3	4
	4	対象者の新しい一面を発見できた	1	2	3	4
	5	介護のおかげで根気強さがついた	1	2	3	4
介護の意味づけ	6	対象者から学ぶことがあった	1	2	3	4
	7	介護を通して対象者との仲が深まった	1	2	3	4
	8	介護をすることで私の人生にも意味があると思えるようになった	1	2	3	4
	9	介護をすることで対象者への恩返しになる	1	2	3	4
	10	自分で介護ができて良かった	1	2	3	4
	11	困っている人を見ると手を貸すようになった	1	2	3	4
介護マスター	12	対象者の不可解な行動の裏にも、 何らかの意味があると思うようになった	1	2	3	4
	13	同じ質問を繰り返し聞かれても、 初めて聞いたように答えるようになった	1	2	3	4
	14	対象者の話をよく聞くようになった	1	2	3	4
	15	対象者がスムーズに(着替えや食事など)が できているとほめるようになった	1	2	3	4
	16	私には対象者を介護する責任がある	1	2	3	4
	17	少しでもいい介護ができるように 色々勉強するようになった	1	2	3	4
	18	対象者の様々な行動(もの忘れ、徘徊など)に うまく対応できるようになった	1	2	3	4
家族との関係	19	介護経験を通して、自分の老後について 考えることができた	1	2	3	4
	20	家族が認知症を理解してくれた	1	2	3	4
	21	同じ立場の人と話すと気持ちが楽になる	1	2	3	4
	22	介護を通して、家族との仲が深まった	1	2	3	4
周囲の支援	23	近隣の方が認知症を理解してくれた	1	2	3	4
	24	介護サービスを利用することにより ゆとりがもてるようになった	1	2	3	4
	25	頼りになる医療・福祉専門職種に出会えた	1	2	3	4

合計： _____ 点 (点数が高いほど介護を肯定的に捉えられている)